

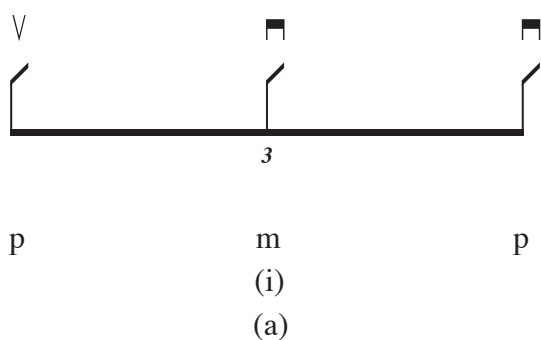
Le Rasgueado

Le rasgueado se fait en 3 phases avec une rotation du poignet :

- 1 - Pivot du poignet vers le haut en grattant les cordes avec le pouce
- 2 - Pichenette du majeur vers le bas sans pivot du poignet
- 3 - Pivot du poignet vers le bas en grattant les cordes avec le pouce

Attention à ne pas faire de mouvement pendulaire partant du coude !

p = pouce m = majeur utilisation possible de l'index = i ou de l'annulaire = a



Pour équilibrer les 3 mouvements du rasgueado, intègre 4 cycles dans 3 séries de doubles-croches de façon à accentuer chacun de ces 3 mouvements. Pratique cet exercice lentement dans le relachement.

